

Take Away menu

Januar

Uge	Dato	Menu
2	7. Januar	Diætistens nytårsforsæt: Bliv sund igennem kosten - Fuldkorn, magert kød, mørkegrønne grøntsager og bælgfrugter Skaftkotellet af gris med broccoli, grønne bønner, kogt perlespelt, grønkålspesto og mos af sødekartofler med kefir og ristede mandler
	10. Januar	Phanaeng karry med kylling, ris og friske grøntsager
3	14. Januar	Fyldig bondesuppe med mørt gris, hvedekerner, grove grøntsager og kål, samt bagerens friskbagte flute.
	17. Januar	Byg selv pita: Pulled pork i barbecue sauce, grøntmix med kål, urtedressing og syltede beder
4	21. Januar	Fiskefrikadeller med ovnbagte rodfrugtsfritter og hjemmelavet remoulade med citron og dild
	24. Januar	Bagt ørred med urterasp, citronsovs, kartofler, stegt blomkål og salat med fennikel
5	28. Januar	Kyllingebryst i estragonsovs, broccoli og feta, serveret med kartofler.
	31. Januar	Braiseret nakkefilet (ala gammeldags oksesteg) med glaserede rodfrugter, perleløg, skysauce, ribsgeleé og kartofler

Februar

6	4. Februar	Frikadeller med stuede spidskål, ærter og dild, serveret med kartofler.
	7. Februar	Superbowl menu: Southen fried chicken med Alabama white sauce, bagekartoffel med hvidløgssmør og coleslaw
7	11. Februar	Lukket - Vinterferie
	14. Februar	Lukket - Vinterferie
8	18. Februar	Klassisk lasagne bolognese med salat
	21. Februar	Coq au vin - Braiseret kyllinge med bacon, champignon og perleløg, serveret med kartoffelmos
9	25. Februar	Nøddepaneret hvid fisk med sauce tartar og bagte jordkokker, - kartofler og -fennikel med frisk grønkål
	28. Februar	Skinkeschnitzel med dreng, brasede kartofler og dampede ærter

Marts

10	4. Marts	Pasta carbonára med salat og ciabettabrød
	7. Marts	Shish kebab af kylling med salat, salsa og hvedewrap
11	11. Marts	Tærte med spinat og feta, samt råkostsalat
	14. Marts	Mørbradgryde med ris og salat
12	18. Marts	Tarteletter med høns i asparges med topping af ærter, løg og bacon
	21. Marts	Indbagt laks med spinat, kartofler og flødesovs samt spinatsalat
13	25. Marts	Indisk graham masala karry med kikærter, gulerødder, løg og kartofler
	28. Marts	Byg selv burger - cornflakes-paneret kylling, tomatsalsa, cremet dressing og salat samt ristede kartofler